

Nos conseils pour optimiser votre recherche de stage à l'étranger

1- Choisissez le bon moment pour partir : il est important de vous renseigner auprès des responsables de formation et du service de l'action internationale pour choisir le moment opportun pour partir pendant vos études selon votre projet.

2- Commencez vos démarches environ 6 mois à l'avance : certaines formalités (demandes de visa, passeport, bourse, logement ...) exigent un délai. Prévoir un rétro-planning avec la liste des tâches à faire par mois/semaine.

3- Faites le point sur vos compétences et expériences : pour définir votre projet, vos objectifs et les atouts que vous pouvez apporter à l'entreprise.

4- Vérifiez la faisabilité de votre projet en vous informant sur la situation économique du pays et des entreprises visées, ainsi que sur la culture et le mode de vie de ses habitants :

www.diplomatie.gouv.fr

4- Évaluez votre niveau en langue à l'aide de tests, d'examens (renseignez-vous auprès de votre université (Pôle langues, Scolarités...)).

Renforcez vos compétences linguistiques notamment via les films et séries en V.O.

5- Adaptez votre CV et votre lettre de motivation dans la langue et selon les pratiques du pays.

Chaque pays a ses spécificités qu'il vous faudra prendre en compte :

www.cidj.com/partir-a-l-etranger/stage-a-l-etranger/redigez-votre-cv-en-vo

www.europass.cedefop.europa.eu

6- Personnalisez vos candidatures et faites des relances

Tenez un tableau de bord avec les noms des entreprises, dates d'envoi et de relances des candidatures.